

# *de Houd me Vast - Relatiecursus*

## *Een waardevolle impuls om je relatie te onderhouden*

Naast de relatie-therapie die Two4two al meer dan 10 jaar aanbiedt, bieden wij ook hét onderhoudsprogramma aan om jullie relatie een positieve boost te geven. In één weekend geven wij stellen de kans met onze begeleiding aandacht te besteden aan elkaar én aan de relatie.

Ook als jullie relatie redelijk tot goed loopt is het belangrijk om de relatie de aandacht te geven die het verdient. Mensen besteden veel tijd aan werk, kinderen, hobby's of vrienden maar hoeveel tijd reserveren we eigenlijk voor onze meest nabije relatie?

Deze cursus is geen therapie, maar is wel voor paren die hun relatie op een leuke en leerzame manier onder de loep willen nemen, en hun relatie (verder) willen verbeteren. Deze cursus is expliciet niet bedoeld voor paren in een (heftige) relatiecrisis, of bij problemen met huiselijk geweld of een verslavingsprobleem.

Dit programma is voor stellen die weten dat er meer in de relatie zit, dat er zeker verbeterpunten in de relatie zijn of dat je met elkaar wilt reflecteren op hoe de relatie ervoor staat. Tijdens dit weekend leiden wij jullie door het programma. We werken met videomateriaal, oefeningen en opdrachten. Hoewel het een training is met meerdere stellen is het de bedoeling dat jullie als partners samen met elkaar aan de slag gaan. Er zijn dus geen groepsopdrachten, wel is er af en toe een terugkoppelingsmoment van je ervaringen n.a.v. een opdracht/oefening, met zijn allen.

**Wanneer?** De relatiecursus wordt gehouden op zaterdag 27 en zondag 28 juni van 9.30 uur tot 17.30 uur.

**Waar?** De relatiecursus wordt gegeven op een mooie en goed bereikbare locatie in Maastricht. Het is aan de Titanenhof 15. Deze intieme en warme locatie ligt pal tegen het buitengebied aan. Er zijn verschillende ruimtes die geschikt zijn voor groepen tot 12 personen. De locatie biedt mogelijkheid om binnen of buiten in tweetallen uiteen te gaan. In dit weekend zijn wij de enige gebruikers.

## **Kosten**

De relatiecursus kost €295,00 per persoon, dat is €590 per stel. Dit is inclusief al het cursusmateriaal, uitgebreide lunches, snacks en koffie/thee. Indien gewenst geven we je graag verblijfstips en reisinformatie, mochten jullie er een gezellig en zinvol 'Weekendje Maastricht' van willen maken.

## **Kortingsregeling**

Voor huidige of voormalige klanten van Two4two die een ander stel naar deze relatiecursus verwijzen en dat stel besluit om inderdaad mee te gaan doen: wij willen jullie de keus geven uit een gratis sessie van 1 uur, danwel een relatiegeschenk als dank voor de verwijzing.

## **Aanmelden/vragen**

Mocht je naar aanleiding van deze flyer nog vragen hebben neem dan gerust contact met ons op. Voor vragen & aanmelden kun je terecht bij ons: via een mail naar [info@two4two.nl](mailto:info@two4two.nl) of bel met (Mariëlle) op 06 2120 0623.

Met ieder stel plannen wij voor de start van het weekend een telefonisch kennismakingsgesprek annex intake zodat we alle vragen en verwachtingen over de cursus met elkaar kunnen bespreken.

Hartelijke groet,

Mariëlle Ruiters en Paul van Aubel

*De relatiecursus 'Houd me Vast' is ontwikkeld door Sue Johnson, de grondlegger van relatietherapie op basis van uitgangspunten van Emotionally Focused Therapy (EFT). Deelnemers leren onder meer: "de eigen emotionele reacties en behoeften en die van de partner beter te begrijpen. Daarnaast leren ze in staat te zijn negatieve interacties/patronen, die pijn en afstand creëren, te beschrijven en te beheersen. Op die manier bouwen ze aan een veilige basis om dingen met elkaar te kunnen bespreken."*

Paul van Aubel \* 06-5370 4563 \* Mariëlle Ruiters \* 06-2120 0623 \* [info@two4two](mailto:info@two4two)