

Recensies

Tekst: Niels Brummelman

Goedemorgen!

'Wat gaat jouw dag bijzonder maken?', zo vraagt de titel van dit boek zich af. Het op de cover afgebeelde interieur in elk geval niet. Dan de inhoud maar uitgeprobeerd. Daar worden we een stukje vrolijker van. Charles Ruiters, auteur en bewustzijnscoach, leidt je, aan de hand van voorbeelden uit zijn eigen leven, naar meer rust, ruimte en vertrouwen. Wij mensen leven alléén, zoals leven bedoeld is althans, wanneer we in relatie tot de ander staan. Om die relatie te optimaliseren, dienen we volgens Charles, paradoxaal genoeg, thuis te komen bij onszelf. Voorbij leven vanuit het ego, naar leven vanuit verbinding. De keuze is er één tussen angst en liefde, tussen leven vanuit 'ik' of leven vanuit 'jij en ik', tussen een geconditioneerd of ongeconditioneerd leven, tussen 'doen' en 'laten gebeuren'. Het maakt het boek, naast een ideale reisgids voor persoonlijke transformatie, óók tot een fijn middel ter relatieverdieping. Liefdevolle communicatie staat centraal, met als sympathiek en volledig up-to-date 5D motto: 'Als het goed gaat met jou, gaat het beter met anderen.'

Auteur: Charles Ruiters
Uitgeverij: Bullseye Publishing
★★★★☆

€ 19,95 ISBN 9789491920745



Het innerlijke kind

Uitgeverij Akasha geeft de boeken uit van Susanne Hühn, die sinds 1986 als levenscoach mensen begeleidt op weg naar gezondheid. In dit inmiddels zesde boek uit het fonds van haar hand, brengt ze het fenomeen van het 'innerlijke kind' in verband met verslaving. Ze maakt duidelijk dat ons 'innerlijke kind' - de drager van bijna alle emotionele pijn waar wij mensen aan kunnen lijden - hunkert naar erkenning, bevestiging en liefde. Het wil niets liever dan een innige verbinding met de volwassene die we nu zijn. Maar wanneer dat door opgelopen trauma lastig blijkt, zoekt het opvulling van de aldus ontstane innerlijke leegte door middelen, handelingen of relaties. In plaats van vechten tegen, leert Hühn je de strijd te staken. Winnen van een verslaving, het bestaat niet. Geef je gewonnen en betaal de prijs. En zie wat er dan gebeurt: de prijs blijkt een deel van jou dat nooit echt bij je hoorde. Een deel dat je voedde, door telkens weer te strijden tegen... Nu de strijd gestreden is, buigt de verslaving zijn hoofd en zegt: 'Ik heb je graag gediend, ga nu verder op je weg.' Kan het zo simpel zijn? Het proberen waard!

Auteur: Susanne Hühn
Uitgeverij: Akasha
★★★★☆

€ 17,50 ISBN 9789460151903



Ontwaken in 5D

We horen er steeds vaker over: de mensheid bevindt zich in de overgangsfase van 3D naar 5D. Maar wat betekent dat eigenlijk en hoe kunnen we dat, praktisch gezien, vormgeven in ons dagelijks leven? Maureen J. St. Germain (goeie naam!) neemt je mee in de fascinerende wereld van het hogere bewustzijn. Het boek staat bol van de inzichten, adviezen en oefeningen. Wat dacht je bijvoorbeeld van deze: 'Gedraag je alsof iedereen op je let, dit helpt je namelijk om een toegenomen gevoeligheid voor integriteit te ontwikkelen. Wat je voorheen acceptabel of oké vond, zal geleidelijk verschuiven, veranderen en verbeteren.' Je leert over de taal van de vijfde dimensies, over spelen met de tijd, het activeren van je hogere chakra's en het werken met draken. Toegegeven, het pad is niet altijd even gemakkelijk. Maar de vruchten aan de boom op het eind van je reis, smaken er des te zoeter om. En ondertussen biedt de auteur troostrijk advies: 'Het is goed om jezelf eraan te herinneren dat er niet heel veel nodig is om iets te veranderen. Jij maakt het verschil.' Een rijk boek.

Auteur: Maureen J. St. Germain
Uitgeverij: AnkhHermes
★★★★☆

€ 25,- ISBN 9789020216196



Van Apocalyps naar Aquarius

Enkele nummers geleden schreef gepensioneerd lucht- en ruimtevaartingenieur Berend Warrink al in ParaVisie Magazine over zijn theorieën aangaande het Bijbelboek *Openbaring*. Hoe onwaarschijnlijk het ook klinkt, Berend is ervan overtuigd dat juist dat oeroude boek de potentie heeft om ons door de huidige planetaire crisis heen te navigeren richting een nieuwe tijd: Aquarius! Een boek van hoop, ook al omdat de echte Apocalyps achter ons blijkt te liggen. Grote rol in het verklaringsmodel van Berend spelen de zogenaamde Annunaki, buitenaardse wezens die de mens schiepen en hem uiteindelijk zo manipuleerden dat we vandaag de dag aan de rand van de afgrond staan. In dit boek, geschreven in romanvorm, laat hij Enki aan het woord, een even machtige als berouwvolle Annunaki. Enki onthult ons hoe we ons kunnen bevrijden van de door zijn soortgenoten doelbewust aangebrachte zeven illusies, sluiers of zegels om ons spiritueel zwak te houden. Zodra ons dat lukt, begint het Watermantijdperk, Aquarius. Berends voorspelling? 'Elke angst voor de Apocalyps zal oplossen en Aquarius zal als een bevrijdende vloedgolf over de wereld gaan.'

Auteur: Berend Warrink
Uitgeverij: Elikser
★★★★☆

€ 18,50 ISBN 9789463652070

