



233285
Bullseye Publishing
Maaspoort 24
6001 BP WEERT

betreft

Ruiters, Charles / Goedemorgen! Wat gaat jouw dag bijzonder maken? - EAN 9789491920745

datum

05 februari 2020

pagina

1

Geachte relatie,

Bovenstaande titel is onlangs op aanschafinformatie aangeboden aan de openbare bibliotheken. Hieronder vindt u de recensietekst, zoals die door NBD Biblion is gepubliceerd.

Goedemorgen! Wat gaat jouw dag bijzonder maken? / Charles Ruiters ; redactie: Tonnie Wierikx. - [Weert] : Bullseye Publishing, [2019]. - 143 pagina's ; 22 cm.

Charles Ruiters is coach en debuteert met 'Goedemorgen!' Dit werk gaat over zijn zelfbedachte methode 'liefdevol communiceren'. Ruiters daagt de lezer uit 'op de pauzeknop te drukken' om een open verbinding met zichzelf en anderen aan te gaan. Een voorwaarde hiervoor is om buiten het 'ego-denkkader' te kijken. Ruiters maakt opvallend veel gebruik van voorbeelden uit zijn eigen leven en spaart daarbij zichzelf niet. De methode van 'liefdevol communiceren' heeft veel weg van Oosterse wijsheid gecombineerd met cognitieve gedragstherapie. Het boek gaat niet heel erg de diepte in, maar blijft steken bij voorbeelden van alledaagse situaties. De opvattingen van de schrijver zijn sterk aanwezig waardoor de methode niet helemaal veralgemeniseert en de lezer zich moet inleven in de auteur. Sommige adviezen kunnen als vanzelfsprekend worden opgevat. Dit boek kan een basis leggen voor het verkrijgen van zelfkennis en bewustwording van de moeilijkheden van het ego versus de wereld.

Recensent: Pim de Greef

Bestelnummer: 2019450352

groet,

NBD Biblion
Afd. Redactie / BU Data
E mi@nbdbiblion.nl
T (079) 344 0156

©copyright Stichting NBD Biblion. Dit is een auteursrechtelijk beschermd product en valt onder de Algemene Voorwaarden van NBD Biblion.

[Huygensstraat 1, 2721 LT Zoetermeer](#) ▶ [Postbus 7454, 2701 AL Zoetermeer](#) ▶ www.nbdbiblion.nl ▶ T (079) 3440 344
[ABN-AMRO Bank IBAN NL22 ABNA 0416 7127 46](#) ▶ [BIC ABNANL2A](#)
[Rabobank IBAN NL73 RABO 0155 1964 13](#) ▶ [BIC RABONL2U](#) ▶ [KvK 41150213](#) ▶ [BTW NL81/0459462B01](#)